



CLEAR FIT

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**CLEAR FIT
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР
STARHOUSE
SR 40**

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за то, что отдали предпочтение оборудованию нашей марки. Наша команда работала над тем, чтобы при использовании оборудования вы получили много приятных моментов и ваши тренировки были полезными и интересными. Наше оборудование разработано в соответствии с высокими требованиями качества, функциональности и проходит многоступенчатое тестирование. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением и данная модель удовлетворит все ваши требования.

Перед началом эксплуатации оборудования внимательно изучите настоящее руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а так же рекомендации по правильному использованию и ухода за ним.



Если у вас возникли трудности со сборкой, настройкой, использованием нашего оборудования или пришло время проводить регулярное техническое обслуживание, просим вас связаться с официальным сервисным центром SUNNY FITNESS:



СОДЕРЖАНИЕ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.....	4
ФУРНИТУРА.....	6
СБОРКА.....	7
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ.....	15
КОНОСОЛЬ	16
ДИАГНОСТИКА И УХОД.....	20
РАЗМИНКА.....	21
ВЗРЫВ-СХЕМА	23
ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ.....	25
ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.....	28

ВАЖНО!!

Перед использованием устройства внимательно и полностью прочитайте данную инструкцию. Технические характеристики и описание конкретной модели тренажера могут отличаться от приведенных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления. Актуальную версию руководства по эксплуатации можно скачать на сайте clear-fit.ru.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Добро пожаловать в мир тренажеров Clear Fit!

Тренажеры CLEAR FIT разработаны специально для удобных и эффективных тренировок в домашних условиях. Относительно небольшие габариты тренажеров не создадут неудобства в Вашем доме, и при этом в любую погоду у Вас под рукой будет тренажер, предоставляющий возможность провести легкую пробежку или полноценную тренировку на выносливость. Регулярные тренировки помогут значительно улучшить Ваше здоровье, самочувствие, физическую форму и настроение, что позволит повысить общий уровень качества Вашей жизни. Независимо от того, поставили ли Вы перед собой цель подготовиться к соревнованиям или просто наслаждаться здоровой жизнью, наши тренажеры, разработанные по новым технологиям, помогут Вам достичь любой цели.

Для предотвращения негативных последствий во время тренировок важно соблюдать основные меры предосторожности:

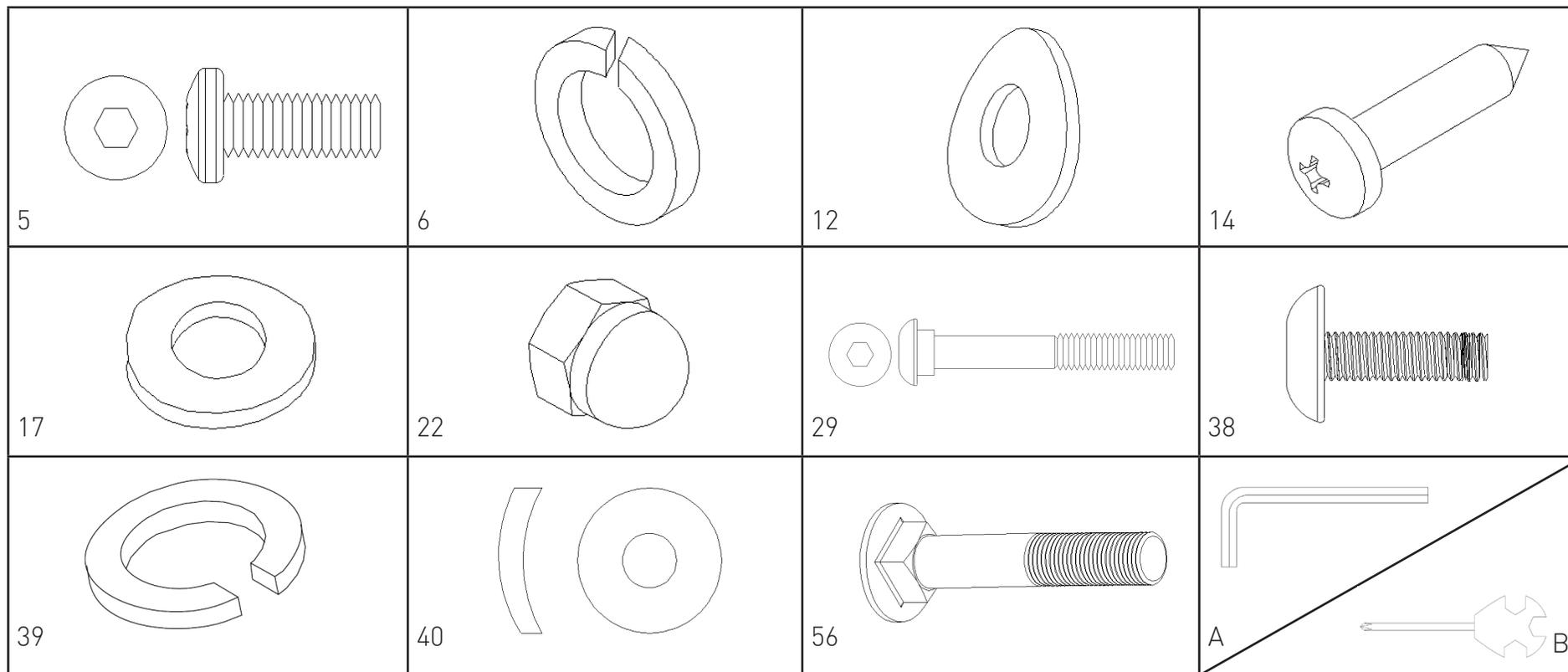
Перед началом первых тренировок проконсультируйтесь с Вашим тренером. Он поможет Вам определить уровень Вашей физической подготовки и подобрать более эффективную тренировку согласно Вашему возрасту и уровню подготовки.

Если во время тренировки Вы почувствуете недомогание и боль, неровную частоту пульса или дискомфорт, следует немедленно прекратить тренировку и обратиться к Вашему тренеру.

1. Данный тренажер предназначен только для домашнего, а не для коммерческого использования.
2. Внимательно прочитайте данное руководство и всю сопроводительную литературу перед использованием тренажера.
3. Не подпускайте к тренажеру детей и домашних животных. Не оставляйте без присмотра детей, если они находятся в той же комнате, где стоит тренажер. Тренажер – это не игрушка, поэтому родители и воспитатели не должны забывать о естественном для детей желании играть, что в свою очередь может привести к некорректному использованию тренажера и травмам.
4. Если детям разрешается пользоваться тренажером, тренировки должны проводиться под постоянным наблюдением взрослых.
5. Поместите тренажер на ровную поверхность, вокруг тренажера обеспечьте свободное пространство, чтобы не ограничивать движения во время занятий. Не используйте тренажер на улице, вблизи водоемов при повышенной влажности и значительных перепадах температуры.
6. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов.
7. В тренажере есть движущиеся части. В целях безопасности следите, чтобы во время тренировки никто не находился поблизости, особенно дети.
8. Никогда не задерживайте дыхание во время тренировки. Вы должны дышать ровно в соответствии с темпом и уровнем нагрузки тренировки, которую Вы выбрали.

- 9.** Не забывайте об отдыхе в промежутках между тренировками, он способствует повышению мышечного тонуса. Начинающим рекомендуется заниматься дважды в неделю и постепенно увеличивать количество тренировок до 4 – 5 раз в неделю.
- 10.** Перед тренировкой не забудьте снять все украшения, включая кольца, цепочки и броши.
- 11.** Во время занятий на тренажере надевайте удобную спортивную одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду, так как она может попасть в движущиеся части тренажера.
- 12.** Протирайте тренажер после каждого использования. В целях Вашей безопасности делайте полную проверку тренажера каждые 2-3 недели.
- 13.** При поломке тренажёра незамедлительно обратитесь в сервисный центр. Не пытайтесь отремонтировать тренажер самостоятельно.

ФУРНИТУРА



№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
5	Болт М8*20*S5	4	38	Болт М6*20*S5	2
6	Пружинная шайба d8	8	39	Пружинная шайба d6	2
12	Шайба d8*Ф20*2	4	40	Шайба d6*Ф16*1.5*R16	2
14	Винт ST.14 2*19	3	56	Болт М8*47*20*N5	2
17	Дуговая шайба d6*Ф16*1.5	2	A	Шестигранный ключ S5	1
22	Гайка М8*N16*S13	4	B	Ключ с отверткой S13-14-15	1
29	Болт М8*90*20*N5	2			

ВНИМАНИЕ!!

Часть крепежа может быть уже установлена в местах крепления, для удобства сборки.

СБОРКА

Шаг 1:

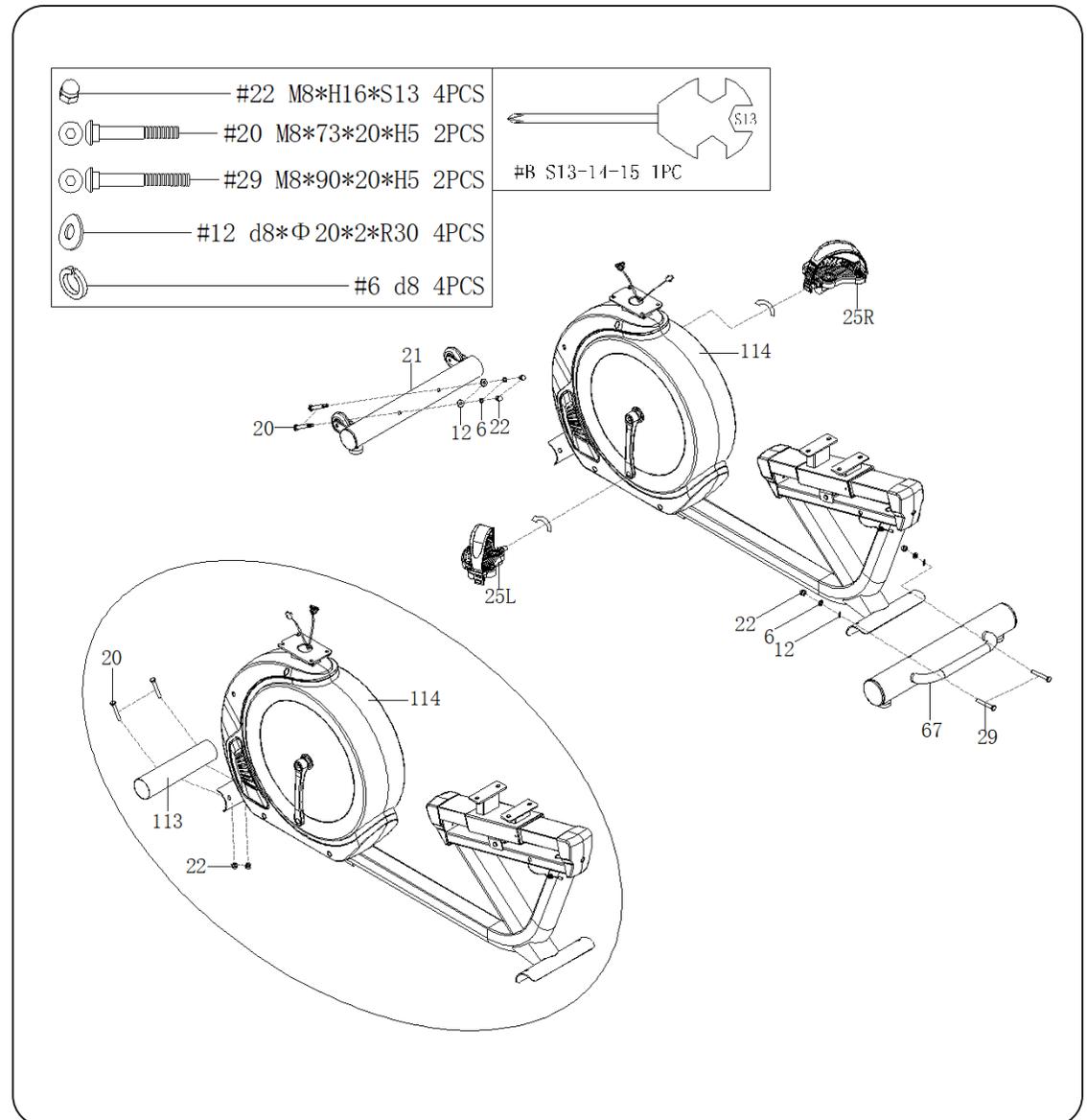
1. Снимите транспортировочную трубку (113), болты (20) и гайки (22) с основной рамы (114) с помощью гаечного ключа (B). Пожалуйста, сохраните их для использования в сборке.

ПРИМЕЧАНИЕ: Болты(20) и гайки(22) используются для сборки передней опоры (21).

2. Прикрепите переднюю поперечную опору (21) к основной раме (114) с помощью болтов (20), пружинных шайб (6), дуговых шайб (12), гаек (22) и гаечного ключа (B).

3. Прикрепите заднюю поперечную опору (67) к основной раме (114) с помощью болтов (29), пружинных шайб (6), дуговых шайб (12), гаек (22) и гаечного ключа (B).

4. Закрепите педали (25L/R) на основной раме (114).



ПРИМЕЧАНИЕ

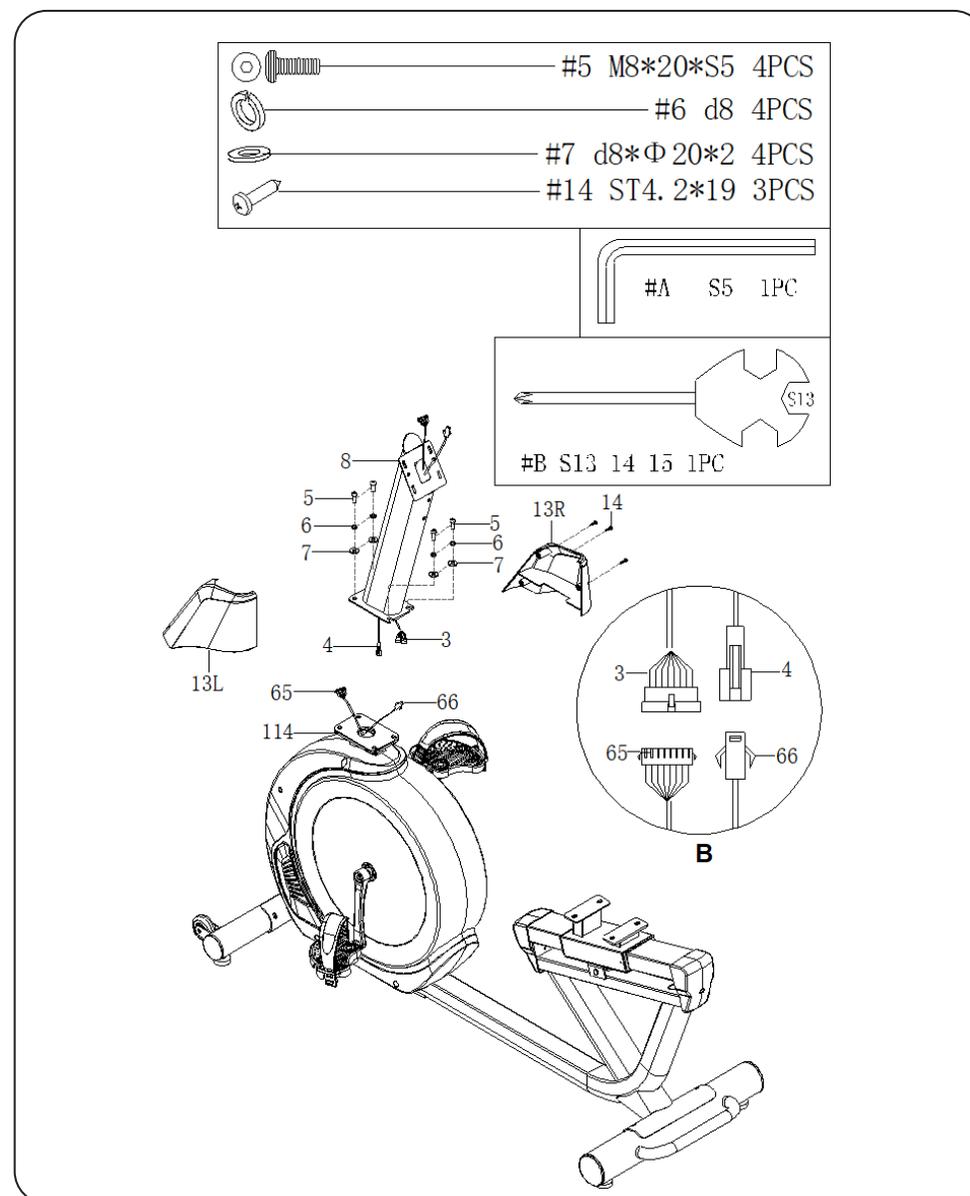
Вкрутите левую педаль против часовой стрелки, а правую педаль по часовой стрелке.

Шаг 2:

1. Соедините провод датчика скорости (65) и магистральный провод 1 (3). Соедините магистральный провод 2 (4) и провод датчика пульса (66).

2. Закрепите стойку консоли (8) на основной раме (114) с помощью болтов (5), шайб (7), пружинных шайб (6) и гаечного ключа (A).

3. Установите накладки (13L/R) на основную раму (8) с помощью винтов (14) и гаечного ключа (B).

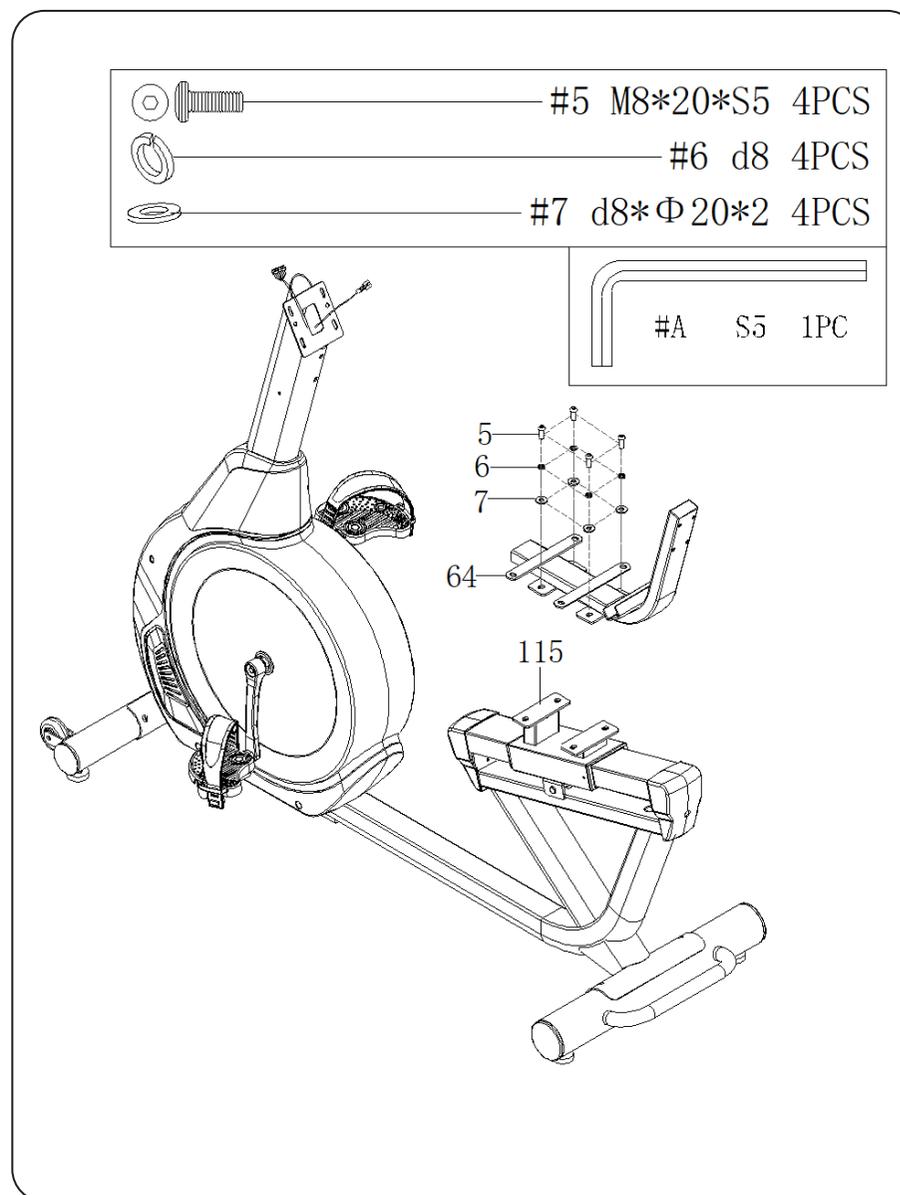


ВНИМАНИЕ!!

Во время сборки избегайте пережатия провода стойки консоли.

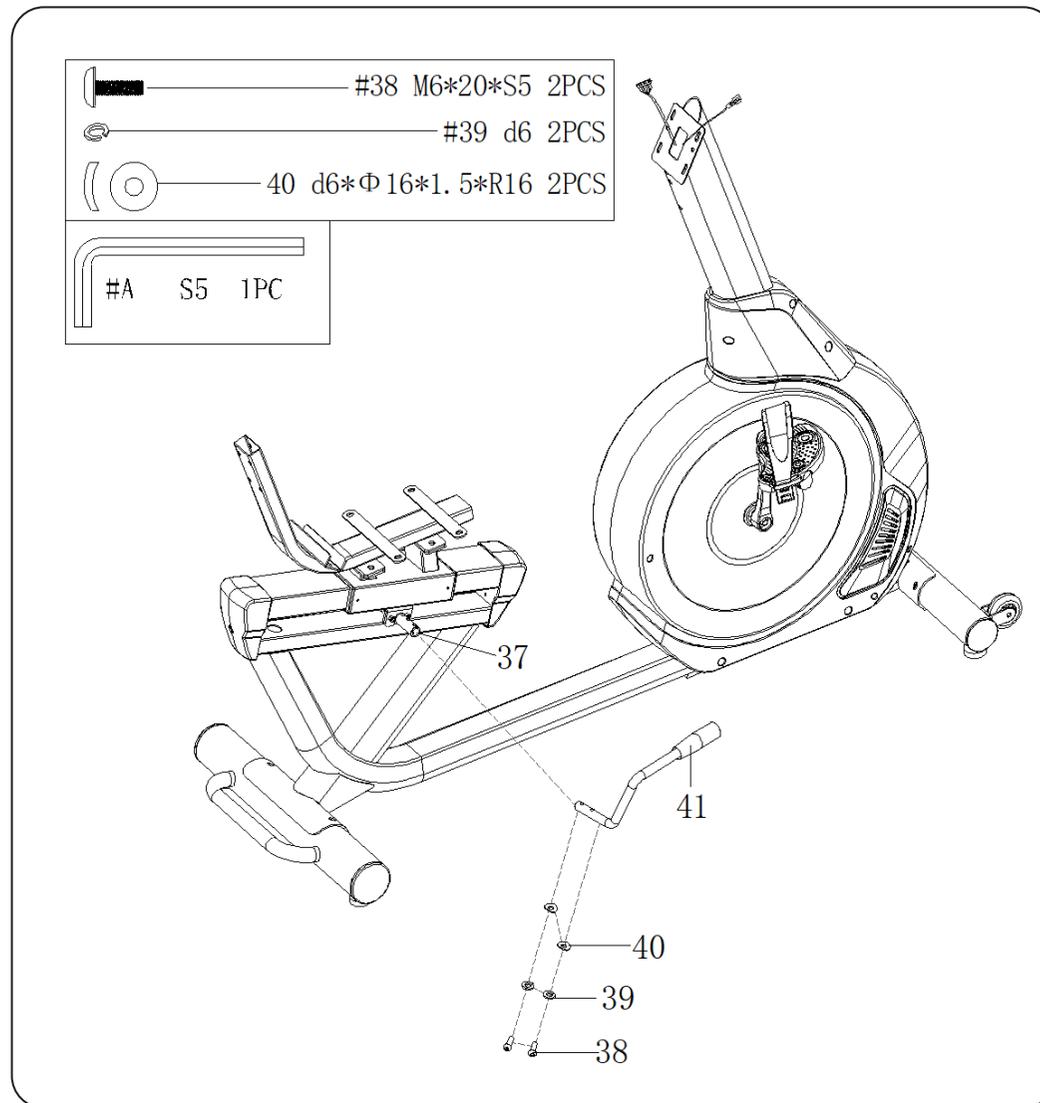
Шаг 3:

1. Снимите болты (5), шайбы (7) и пружинные шайбы (6) из опоры сиденья (115) с помощью гаечного ключа (A). Затем закрепите раму сиденья (64) на опоре сиденья (115) с помощью болтов (5), шайб (7), пружинных шайб (6) и гаечного ключа (A).



Шаг 4:

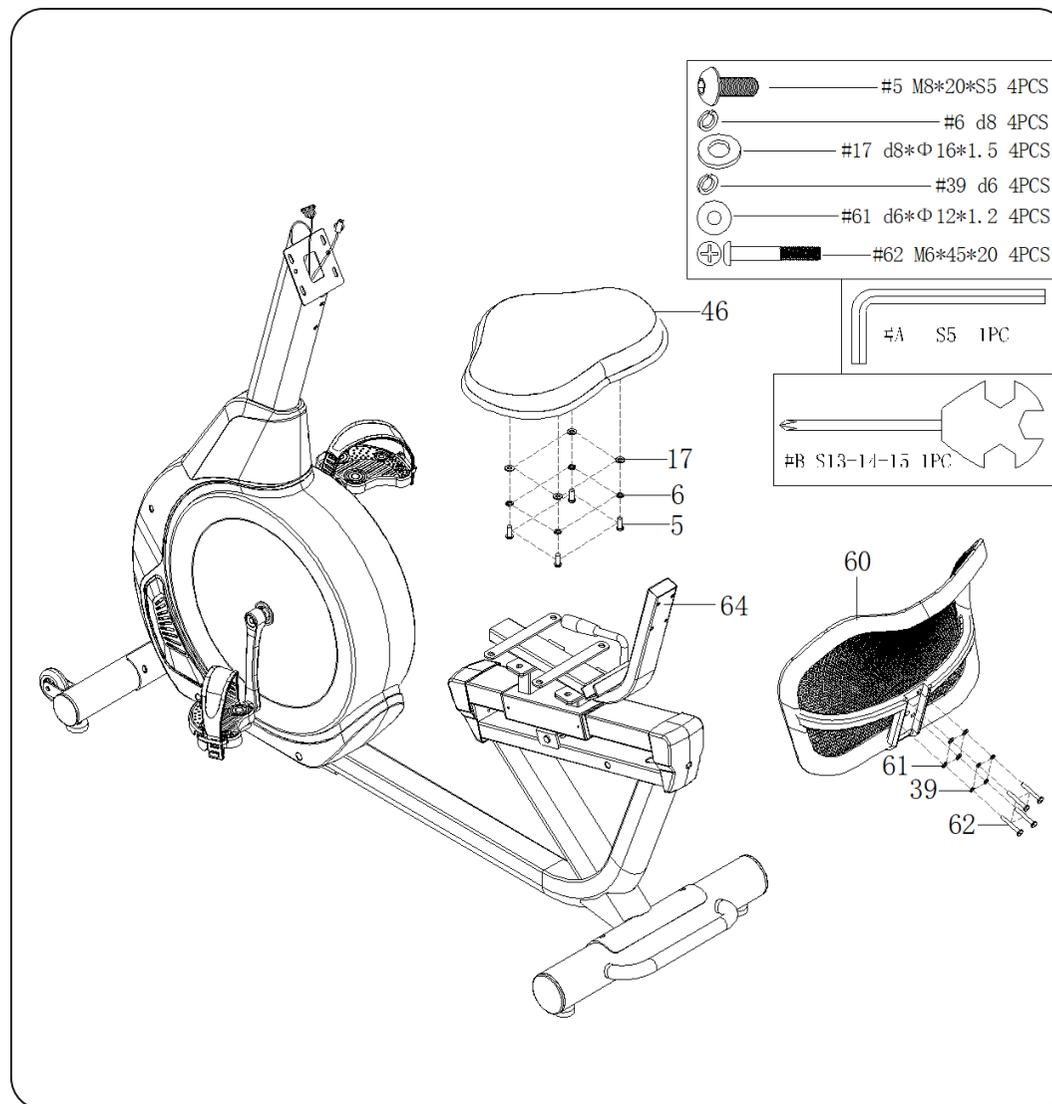
1. Закрепите регулировочную ручку (41) на валу (37) с помощью болтов (38), пружинных шайб (39), дуговых шайб (40) и гаечного ключа (A).



Шаг 5:

1. Снимите болты (62), пружинные шайбы (39) и шайбы (61) со спинки сиденья (60) с помощью гаечного ключа (B). Затем прикрепите спинку сиденья (60) к раме сиденья (64) с помощью болтов (62), пружинных шайб (39), шайб (61) и гаечного ключа (B).

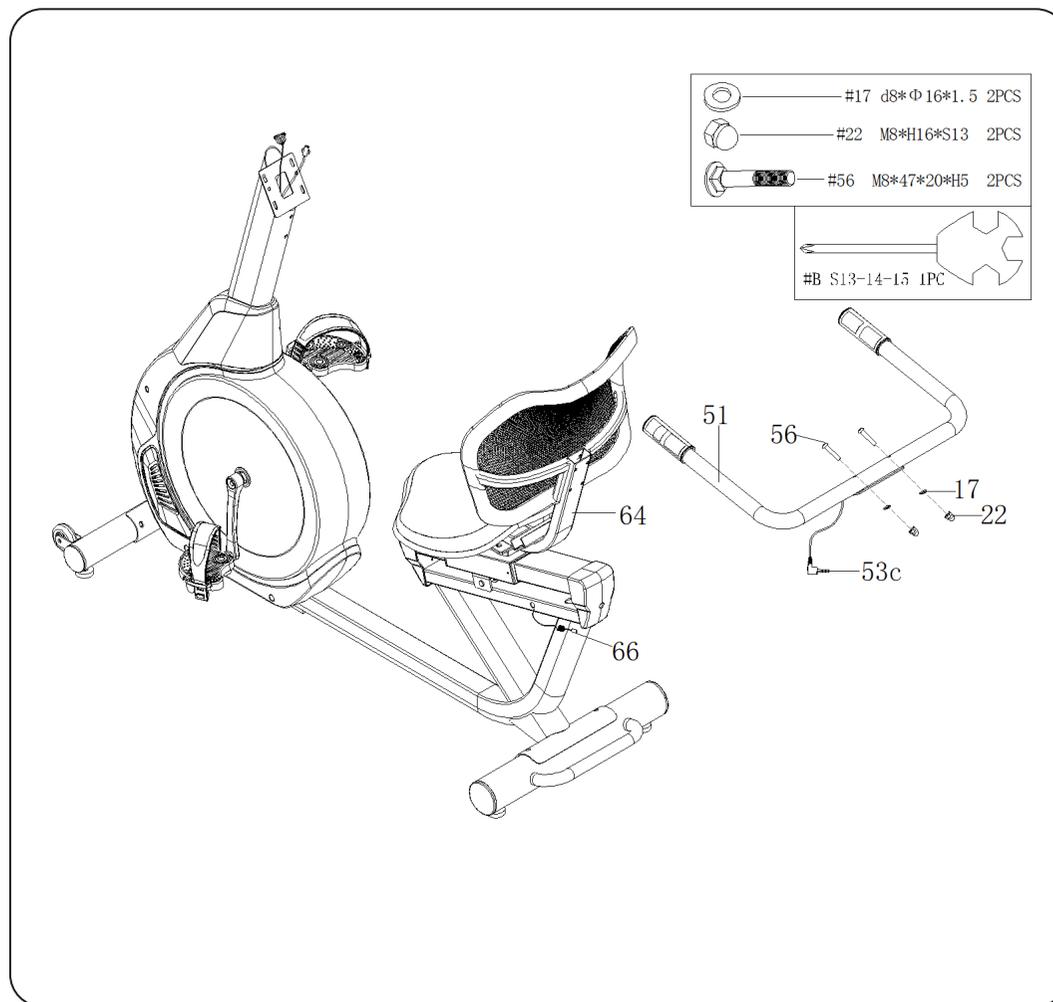
2. Выкрутите болты (5) и снимите пружинные шайбы (17) из сиденья (46) с помощью гаечного ключа (A). Затем прикрепите сиденье (46) к раме сиденья (64) с помощью болтов (5), пружинных шайб (6) и гаечного ключа (A).



Шаг 6:

1. Закрепите задний поручень (51) на раме сиденья (64) с помощью болтов (56), шайб (17) и гаек (22).

2. Соедините провод датчиков пульса (53с) с проводом (66).

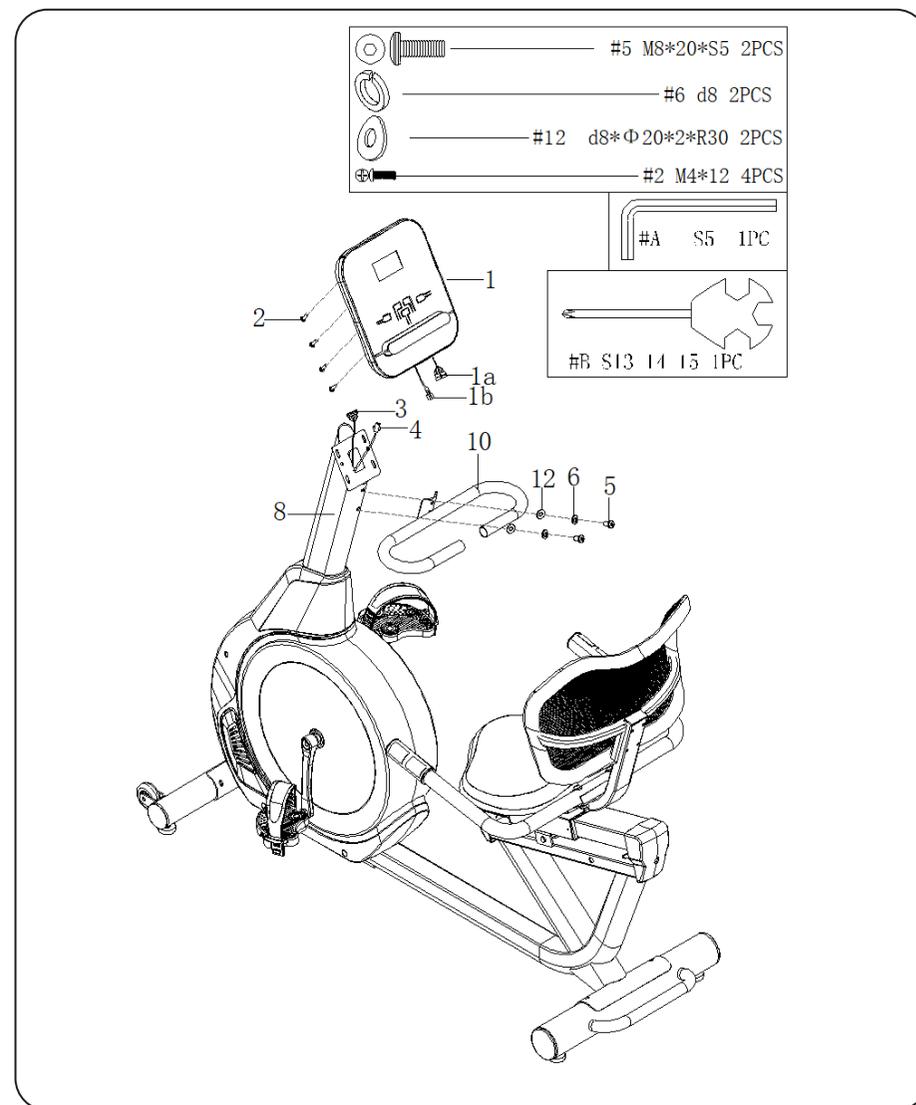


Шаг 7:

1. Соедините провод консоли (1a) и магистральный провод 1 (3); соедините провод консоли (1b) и магистральный провод 2 (4).

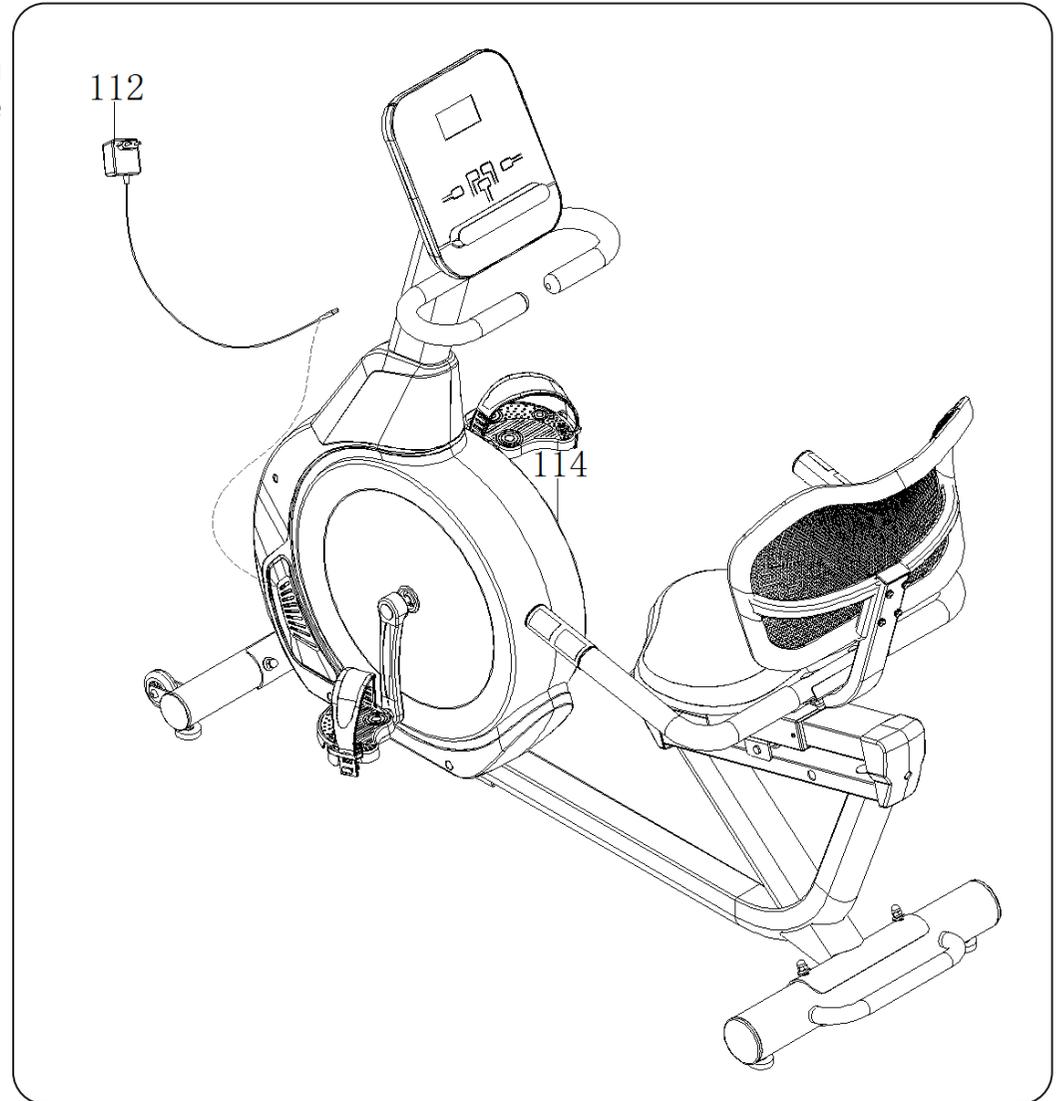
2. Снимите болты (2) с консоли (1) с помощью гаечного ключа (B), затем закрепите консоль (1) на стойку консоли (8) с помощью болтов (2) и гаечного ключа (B).

3. Снимите болты (5), пружинные шайбы (6) и дуговые шайбы (12) со стойки консоли (8) с помощью гаечного ключа (A), затем закрепите передний поручень (10) на стойке консоли (8) с помощью болтов (5), дуговых шайб (12) и гаечного ключа (A).



Шаг 8:

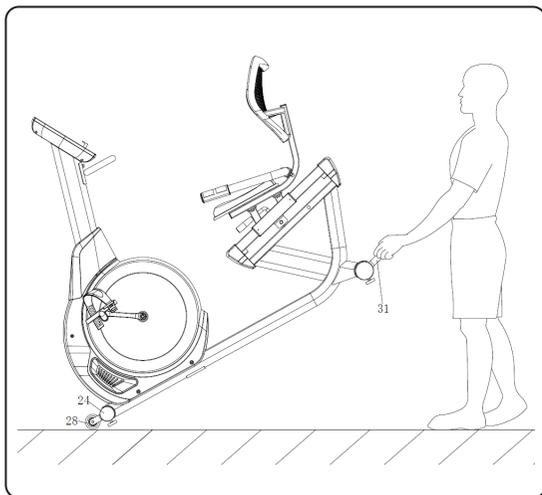
1. Вставьте адаптер (112) в гнездо для подключения питания на задней панели корпуса (114), затем подключите адаптер к розетке.



ВНИМАНИЕ!!

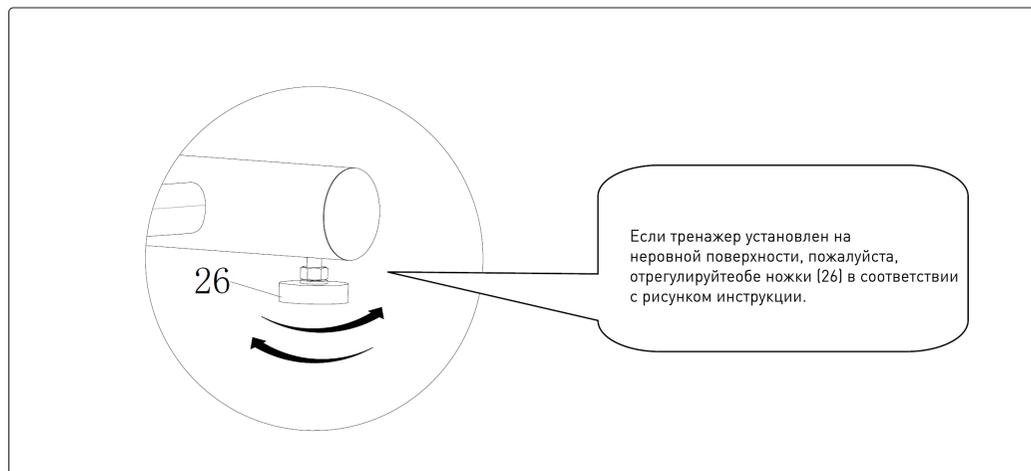
После сборки и перед началом использования необходимо протянуть и смазать соединительные узлы и крепежные элементы оборудования (в том числе элементы, находящиеся под декоративными накладками, за исключением корпуса оборудования). Это обеспечит эффективную и продолжительную работу оборудования.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ОБОРУДОВАНИЯ



Чтобы переместить велотренажер, поднимите заднюю поперечную опору (21) до тех пор, пока транспортировочные колеса (28) передней поперечной опоры (24) не коснутся земли. Если колеса находятся на земле, вы можете легко транспортировать велотренажер в нужное место.

РЕГУЛИРОВКА УРОВНЯ

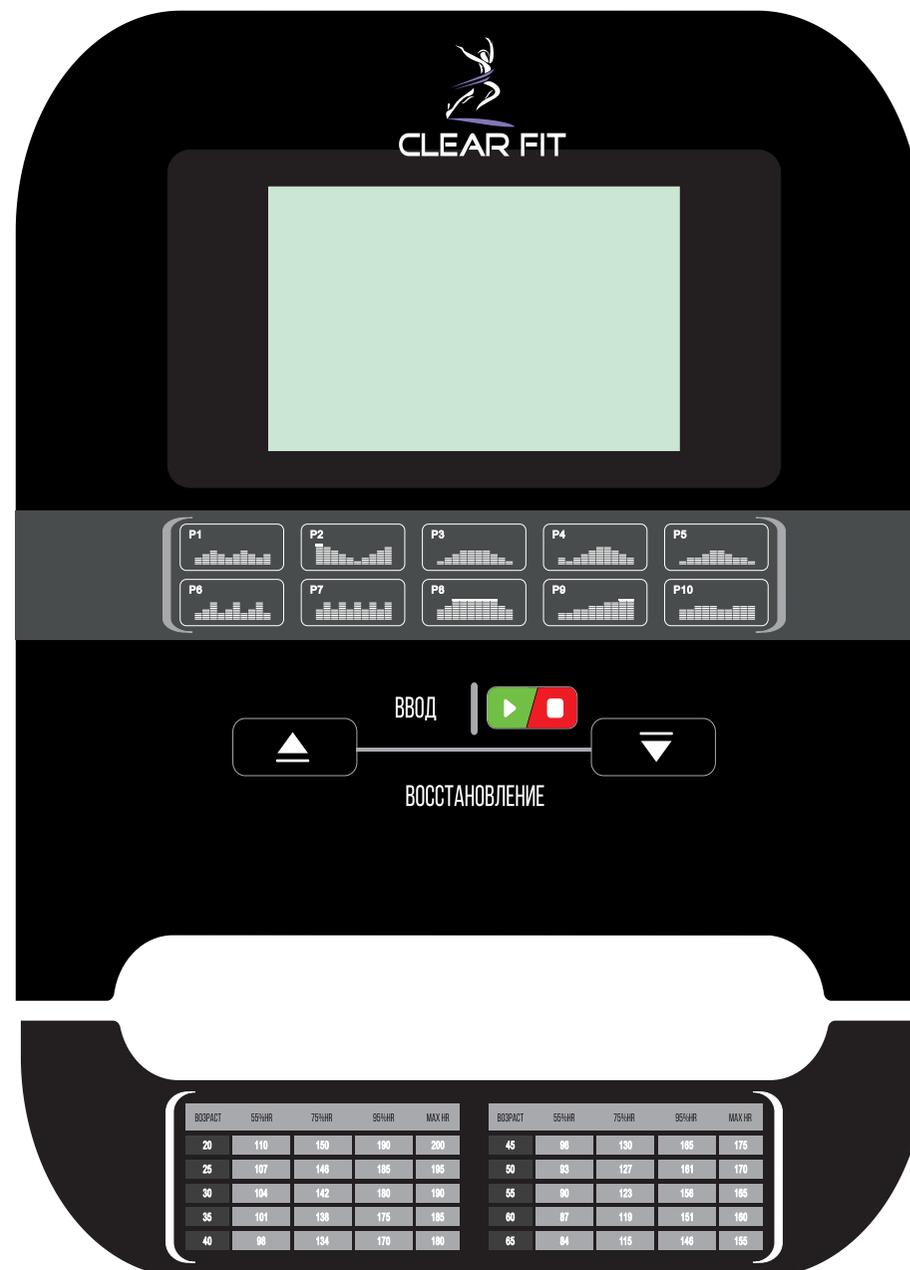


Если тренажер установлен на неровной поверхности, пожалуйста, отрегулируйте обе ножки (26) в соответствии с рисунком инструкции.

ОБЗОР КОНСОЛИ

Кнопки управления:

1. **«ВВОД»** - данная кнопка позволяет выбрать необходимый пункт меню, программу или подтвердить введенные данные.
2. **«СТАРТ/СТОП»** - нажмите данную кнопку, чтобы запустить или остановить программу тренировки. В любом режиме удерживайте эту кнопку в течение 2 секунд, чтобы полностью перезагрузить консоль.
3. **«ВВЕРХ/ВНИЗ»** - данные кнопки позволяют выбрать необходимый пункт меню, пролистывать программы, устанавливать необходимые параметры тренировки: время, дистанция, калории, возраст, вес, рост, пол. Также данными клавишами Вы можете регулировать уровень нагрузки во время тренировки.
4. **«ВОССТАНОВЛЕНИЕ»** - данная кнопка позволяет отображать и тестировать текущее значение пульса.



ОПИСАНИЕ ПРОГРАММ

ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК (P1 - P10)	Авторегулировка согласно предустановленным значениям. Возможность пользователя устанавливать время тренировки.
ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ (P11-P15)	Возможность выбора пользователя, настройка времени тренировки, дистанции, каллорий, нагрузки.
ВАТТ КОНТРОЛЬ (P16)	Регулируется с помощью целевой функции ВАТТ контроля. Значение ВАТТ определяется числом оборотов в минуту. В этой программе значение WATT будет оставаться постоянным. Это означает, что если вы будете вращать быстро, сопротивление нагрузки уменьшится, а если вы будете вращать медленно, сопротивление нагрузки увеличится, чтобы обеспечить то же значение ватт.
КОНТРОЛЬ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА - Н.Р.С ПРОГРАММА (P17 - P19)	ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС 55%, 75%, 95%. Возможность пользователя устанавливать свои настройки, в т.ч возраст.
КОНТРОЛЬ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА: ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС (P20)	Пользователь может установить любую целевую частоту пульса для выполнения упражнения. программа контроля интенсивности тренировки, основанная на Вашем заданном пульсе, тренажер будет регулировать нагрузку таким образом, чтобы ваш пульс находился в заданном параметре.

Нажмите “ВВЕРХ” или “ВНИЗ”, чтобы выбрать одну из программ и нажмите СТАРТ для запуска программы. Нажмите ВВОД чтобы войти в настройки.

ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК (P1-P10)

<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	4		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>12</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	12		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	2		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	4		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>2</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	2		0.0			PROGRAM			
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	4																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	12																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	2																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	4																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	2																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>4</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	4		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	6		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	6		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	3		0.0			PROGRAM				<table border="1"> <tr><td>TIME</td><td>0:00</td><td>PULSE</td><td>P</td></tr> <tr><td>DIST.</td><td>M</td><td>LEVEL</td><td>6</td></tr> <tr><td></td><td>0.0</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>PROGRAM</td><td colspan="3"></td></tr> </table>	TIME	0:00	PULSE	P	DIST.	M	LEVEL	6		0.0			PROGRAM			
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	4																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	6																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	6																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	3																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				
TIME	0:00	PULSE	P																																																																																	
DIST.	M	LEVEL	6																																																																																	
	0.0																																																																																			
PROGRAM																																																																																				

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ РЕЖИМ (P11-P15)

TIME	P 11	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	1	

TIME	P 12	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	1	

TIME	P 13	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	1	

TIME	P 14	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	1	

TIME	P 15	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	1	

ВАТТ КОНТРОЛЬ (P16)

TIME	P 16	PULSE
0:00		P
DIST. M		LEVEL
0.0	6	
		WATT PRO

КОНТРОЛЬ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА - Н.Р.С (P17-P19)

TIME	0:00	P 17	PULSE	P
DIST. M	00		LEVEL	1
		552		
				PULSE PRO

TIME	0:00	P 18	PULSE	P
DIST. KM	00		LEVEL	1
		752		
				PULSE PRO

TIME	0:00	P 19	PULSE	P
DIST. M	00		LEVEL	1
		952		
				PULSE PRO

КОНТРОЛЬ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА: ЦЕЛЕВОЙ ПУЛЬС (P20)

TIME	0:00	P 20	PULSE	P
DIST. M	00		LEVEL	1
		Heart icon		
				PULSE PRO

ОЦЕНКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧСС

Нажмите «ВОССТАНОВЛЕНИЕ» для того, чтобы запустить программу. Начнется обратный отсчет времени от 60 сек до 00. Держите датчики пульса двумя руками до тех пор, пока отсчет не достигнет 0. После окончания отсчета отобразится ваш пульс в состоянии восстановления от F1 до F6. F1 – лучший показатель. F6 – худший показатель

TIME	0:60		PULSE	P
		Heart icon		

ВНИМАНИЕ!!

Данные пульса, отображенные на консоли не могут использоваться в качестве медицинских.

ДИАГНОСТИКА И УХОД

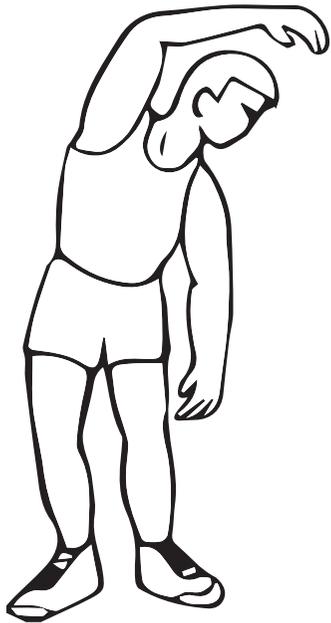
1. Регулярно проверяйте плавность работы подвижных элементов тренажера и по необходимости смазывайте их (кроме основной стойки).
2. Регулярно протирайте тренажер. Пластиковые части тренажера можно протирать влажной тканью, металлические – только сухой.
3. Избегайте использования тренажера в местах с повышенной влажностью, это может привести к порче деталей внутри тренажера и неисправностям в его работе.
4. Необходимо заботиться о безопасности тренажера, для этого регулярно проверяйте надежность крепления деталей тренажера. В случае необходимости затягивайте болты крепления тренажера.
5. Уделяйте особое внимание деталям, наиболее склонным к износу: винтам, гайкам, шайбам, подшипниковым соединениям.

РАЗМИНКА

Использование тренажера очень полезно для здоровья, регулярные занятия помогут Вам улучшить состояние здоровья, мышечный тонус и в совокупности с диетой и контролем калорий помогут сбросить вес.

1. Разминка

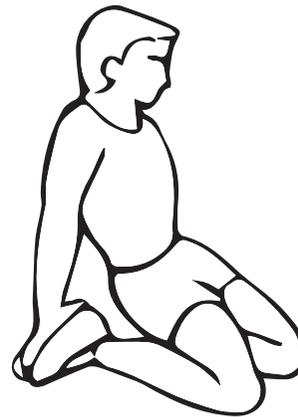
Разминка улучшает ток крови и разогревает мышцы, тем самым готовя Вас к более серьезным нагрузкам. Она также сокращает шансы получить травмы. Мы предлагаем Вам несколько упражнений на растяжку (см. изображения). Находитесь в каждом положении приблизительно 30 секунд. Не растягивайте мышцы насильно: как только почувствуете боль, остановитесь!



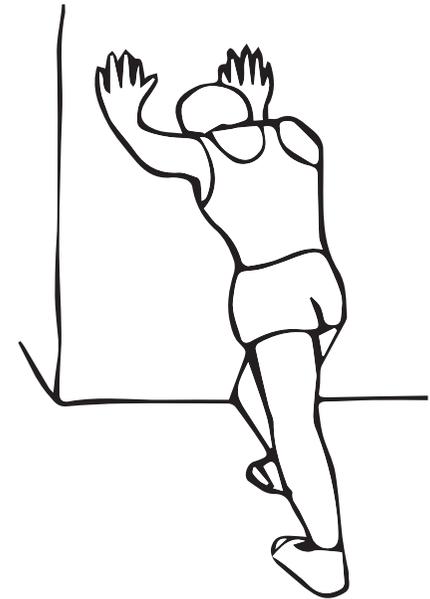
Наклоны в сторону



Наклоны вперед



Растяжка передних мышц бедра



Растяжка икроножных мышц

2. Упражнения

На этой стадии разминки Вам необходимо прикладывать усилия. При регулярном использовании тренажера мышцы Ваших ног будут более эластичными. Рассчитывайте свои силы, но не забывайте, что во время тренировки важно сохранять равномерный темп занятия. Нагрузки и темп тренировки должны быть такими, чтобы частота пульса достигла зоны, отмеченной на графике.

Эта стадия должна длиться минимум 12 минут, в то время как большинство пользователей начинают с 15 – 20 минут.

3. Окончание тренировки

Во время этой стадии Ваши мышцы и сердечно-сосудистая система отдыхают. Это повторение разминочных упражнений в медленном темпе на протяжении примерно 5-и минут. Во время упражнений на растяжку не забывайте не нагружать мышцы и не растягивать их насильно.

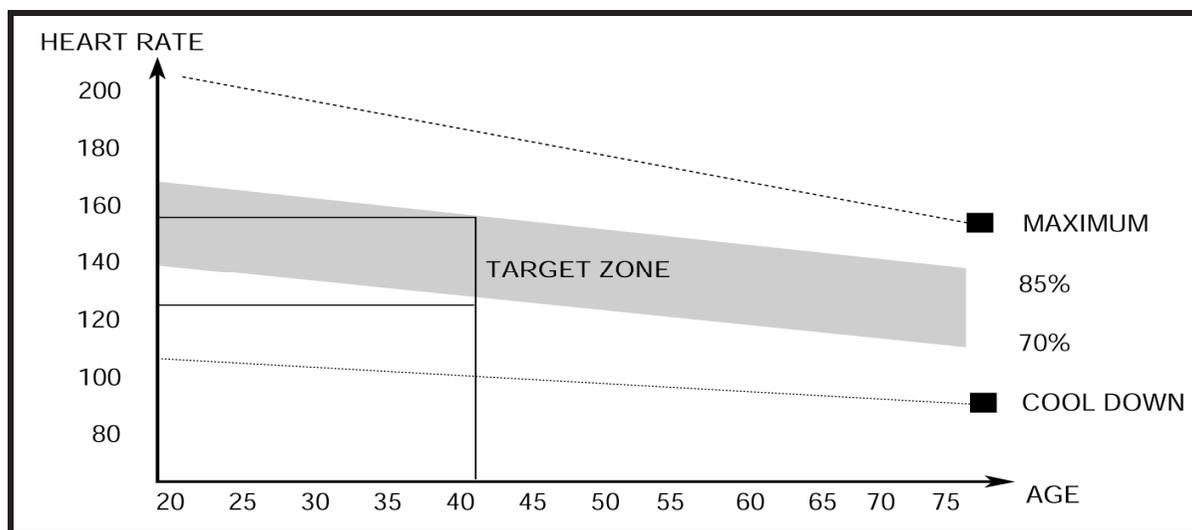
Со временем Вам, возможно, потребуются более долгие и интенсивные тренировки. Рекомендуем Вам тренироваться как минимум три раза в неделю.

Мышечный тонус

Для поддержания мышечного тонуса Вам необходимо заниматься с высоким уровнем нагрузки. Это позволит увеличить нагрузку на ноги и придаст тренировке дополнительную интенсивность, в следствие этого Вы не сможете заниматься так долго, как Вам хотелось бы. Если Вы хотите улучшить Ваше физическое состояние, Вам следует изменить тренировочную программу. Вы должны тренироваться в обычном режиме во время разминки и заминки, но к концу тренировки Вам следует увеличить нагрузку, чтобы дать ногам дополнительную работу. Однако, чтобы частота пульса не превышала количество, указанное в графике, Вам необходимо будет снизить скорость.

Снижение веса

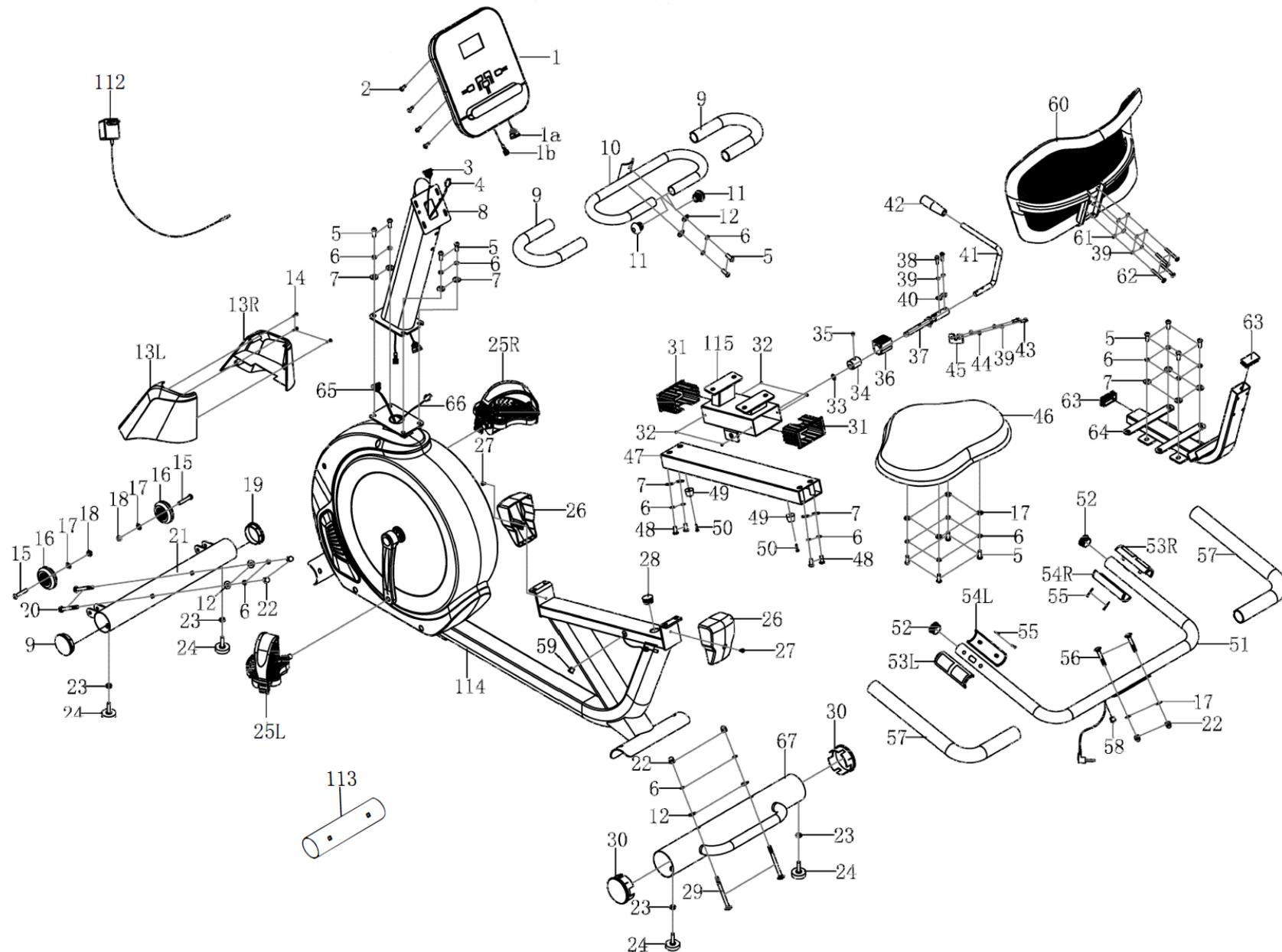
Немаловажный фактор при снижении веса – это количество усилий, которое Вы прикладываете во время тренировки. Чем интенсивнее и дольше Вы работаете, тем больше калорий сожжете. Те же условия требуются и для поддержания хорошей физической формы.



ВНИМАНИЕ!!

Данные пульса, отображенные на консоли не могут использоваться в качестве медицинских.

ВЗРЫВ СХЕМА



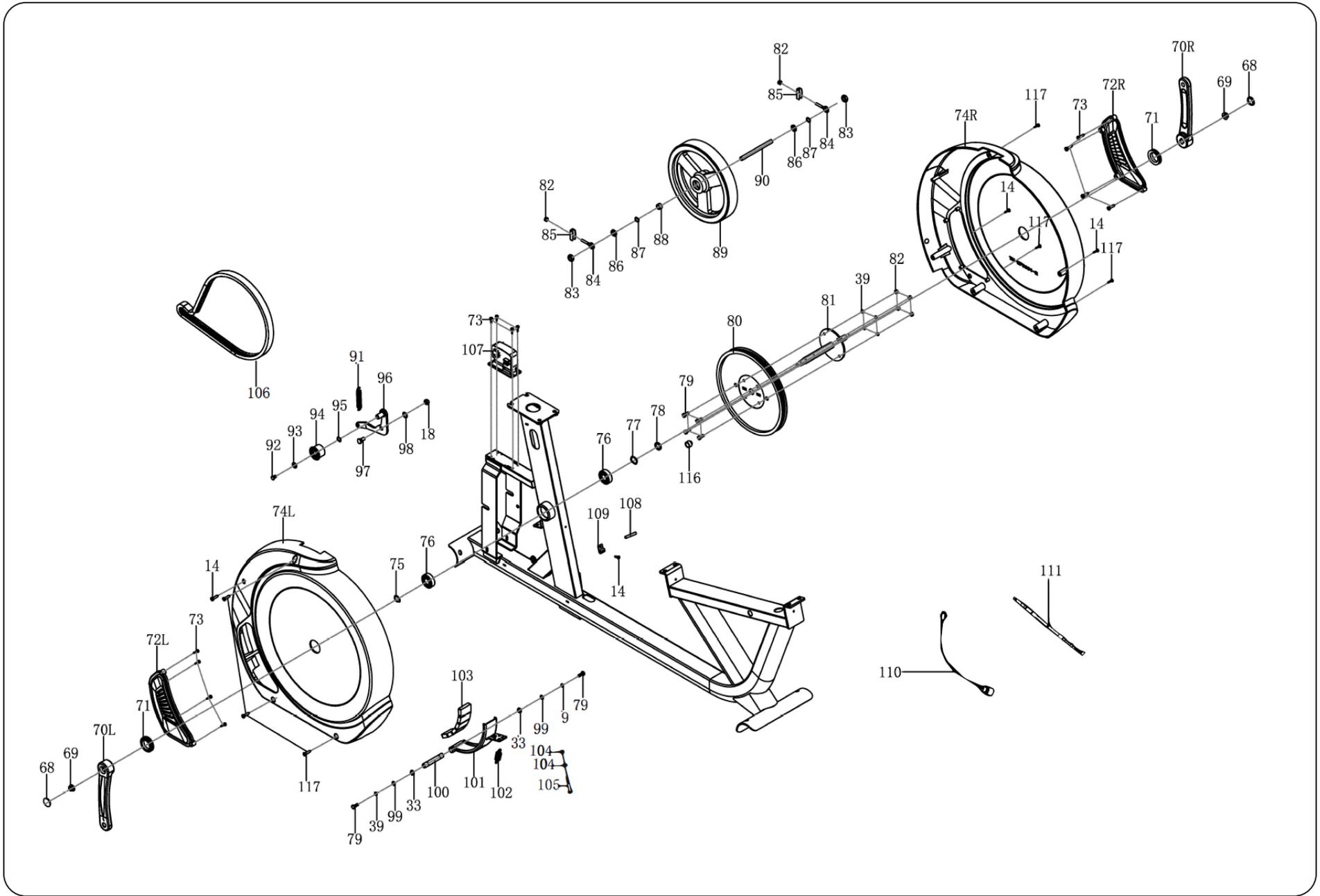


ТАБЛИЦА КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
1	Консоль		1	29	Болт	M8*90*20*H5	2
2	Болт	M4*12	4	30	Круглая крышка	Φ76	2
3	Магистральный провод 1		1	31	Втулка		2
4	Магистральный провод 2		1	32	Болт	ST3*6*Φ5.6	4
5	Болт		14	33	Шайба	D12	1
6	Шайба пружинная	D8	22	34	Эксцентриковая втулка		1
7	Шайба	D8*Φ20*2	12	35	Болт	M8*10*S5	1
8	Стойка консоли		1	36	Втулка		1
9	Пенопластовая ручка		2	37	Регулируемый вал		1
10	Передний поручень		1	38	Болт	M6*20*S5	2
11	Круглая крышка		2	39	Шайба	D6	14
12	Дуговая шайба d8*Φ20*2*R30		6	40	Шайба	D6*Φ16*1.5*R16	2
13L/R	Накладка стойки консоли		2	41	Регулируемый руль		1
14	Болт	ST 4.2*19*Φ8	7	42	Втулка для регулируемой ручки		1
15	Болт	M8*42*15*S5	2	43	Болт	M6*16*S5	2
16	Транспортировочное колесо		2	44	Шайба	d6*Φ12*1.5	2
17	Шайба	d8*Φ16*1.5	8	45	Деталь крепления руля 3		1
18	Гайка	M8*H7.5*S13	3	46	Сиденье		1
19	Круглая заглушка	Φ60.5*15	2	47	Опорная пластина сиденья		1
20	Болт	M8*73*20*H5	2	48	Болт	M8*16*S5	4
21	Передняя поперечная опора		1	49	Втулка		2
22	Гайка	M8*H16*S13	6	50	Болт	ST4.2*19*Φ8	2
23	Гайка	M8*H5.5*S14	4	51	Руль		1
24	Ножка	Φ38	4	52	Заглушка	Φ32	2
25L/R	Педаль		2	53L/R	Поролон поручня	M6*20*S5	2
26	Крышка направляющей		2	54L/R	Нижняя крышка пульсоприемника		2
27	Болт	M5*8*Φ8	2	55	Болт	ST3*25*Φ5.6	4
28	Круглая крышка	Φ28	1	56	Болт	M8*47*20*H5	2

№	Наименование	Описание	Кол-во	№	Наименование	Описание	Кол-во
57	Пенопластовая ручка		2	85	U-образная накладка		2
58	Заглушка	Ф12	1	86	Гайка	M10*1*H5*S17	2
59	Заглушка	Ф16	1	87	Шайба	D10*Ф13.5*0.3	2
60	Спинка сиденья		1	88	Шайба	Ф10.2*Ф15*10	1
61	Шайба	D6*Ф12*1.2	4	89	Маховик		1
62	Болт	M6*45	4	90	Вал маховика		1
63	Квадратная торцевая заглушка	J50*25	2	91	Пружина	Ф2,0*Ф12*79	1
64	Рама сиденья		1	92	Болт	M6*10*S10	1
65	Импульсный провод 3		1	93	Шайба	D6xФ16x1.5	1
66	Импульснй провод 4		1	94	Натяжной шкив		1
67	Задняя поперечная опора		1	95	Шайба	D12*Ф15.5*0.3	1
68	Концевая крышка		2	96	Натяжной шатун		1
69	Гайка M10*1.25*H7.5*S14		2	97	Болт	M8*12*Ф10*5*S12	1
70L/R	Шатун		2	98	Шайба	D12*Ф17*0,5	1
71	Крышка кривошипа		2	99	Шайба	D6*Ф12*1	2
72L/R	Накладка корпуса		2	100	Вал с магнитной пластиной		1
73	Болт	ST4.2*13*Ф8	12	101	Магнитная пластина		1
74L/R	Корпус		2	102	Пружина	Ф1.5*Ф15*50	1
75	Шайба D17		1	103	Магнит	M6*H6*S10	6
76	Подшипник	6203	2	104	Гайка	Ф15*7	2
77	Шайба	D17*Ф22*0.3	1	105	Приводной диск	M6*H5*S10	1
78	Втулка	Ф17,1*Ф22*4	1	106	Ремень		1
79	Болт	M6*16*S10	6	107	Мотор		1
80	Приводной диск		1	108	Сенсор		1
81	Ось		1	109	Держатель датчика		1
82	Гайка	M6*H6*S10	6	110	Силовой провод		1
83	Гайка	M10*H7*S17	2	111	Тросик		1
84	Болт	M6*40	2	112	Адаптер		1

№	Наименование	Описание	Кол-во
113	Упаковочная трубка		1
114	Основная рама		1
115	Опора сиденья		1
116	Магнит		1
117	Болт	ST4.2*16*Φ8	6
A	Гаечный ключ	S13-14-15	1
B	Гаечный ключ	S5	1

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Право на гарантийное обслуживание:

Основанием для предоставления гарантийного обслуживания являются документы, подтверждающие факт приобретения оборудования (документ подтверждающий покупку и правильно заполненный гарантийный талон).

Гарантийные обязательства Продавца имеют силу только на территории Российской Федерации.

Гарантийное обслуживание в РФ проводится в соответствии с нормами действующего законодательства и условиями Продавца.

Гарантийные обязательства:

В период гарантийного срока Продавец обеспечивает ремонт производственных дефектов и дефектов, появившихся в ходе эксплуатации, при условии соблюдения Покупателем всех установленных продавцом условий:

-хранения,

-установки и настройки,

-технического обслуживания и эксплуатации оборудования.

Ремонтные работы выполняются уполномоченным квалифицированным представителем продавца (при его отсутствии – авторизованным сервисным центром). Продавец обязуется произвести гарантийный ремонт в течении 45 (сорока пяти) календарных дней с момента получения оборудования сервисным центром.

Гарантийные обязательства недействительны в случае:

Любых повреждений оборудования, его комплектующих, узлов и механизмов, вызванных несоблюдением условий по хранению, сборке, настройке, техническому обслуживанию или эксплуатации оборудования. Самостоятельного ремонта, изменения или модернизации оборудования, замены оригинальных деталей, выполненных не Уполномоченным лицом . Повреждения оборудования вследствие форс-мажорных обстоятельств, в том числе чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, неправомерных умышленных и неосторожных действий лиц, направленных на причинение вреда оборудованию.

Не соблюдения планового ТО.

Плановое техническое обслуживание оборудования производится 1 раз в 6 месяцев.

Внимание! Продавец предупреждает, что невыполнение условий по сборке, настройке, техническому обслуживанию или эксплуатации оборудования может привести к преждевременному выходу из строя как отдельных узлов и механизмов, так и оборудования в целом.

В своей деятельности Продавец руководствуется Законом РФ «О защите прав потребителей».

EAL



www.clear-fit.ru